

呉市本土

安芸灘大橋
安芸灘大橋料金所

安芸灘大橋のみ有料道路です。歩行者・自転車は無料！他の橋は無料で自由に行き来ができます。

下蒲刈島

松が植えられ、古い建物や昔の雁木が残る石畳がきれいな地区です。美術館や博物館も多く、島の歴史や文化を感じられます。町歩きにおすすめ！

三之瀬地区
三之瀬御本陣 芸術文化館 ● 福島雁木 美術館別館 ● 蘭島閣 美術館 ● 下蒲刈 市民センター ●

毎月第3日曜 **22 おさかなカーニバル**
蒲刈近海の魚介を味わえる催し。恒例のじゃんけん大会も好評！
呉市蒲刈町宮盛 1320-15 (潮騒の館)
営 8:00 ~ 11:00 (完売次第終了)
☎ 090-2866-7834

小さな漁師町の密集した家屋が並ぶ路地はまるで迷路のよう。観光地化されていない町並みのおもしろさや人情を感じられる地区です。

豊浜市民センター ● 駐在所 ● 集会所 ●
小野浦地区

小学校 ● JAコープ ● 郵便局 ●
久比地区

この島は愛媛県！

平羅島 ● 中ノ島 ● 岡村島 ●

中の瀬戸橋 ● 岡村大橋 ● 平羅橋 ●

歴史の見える丘公園 ●

御手洗地区

御手洗港 ● 御手洗 天満神社 ● 乙女座 ● 観光案内所 ●

至 無料 P 千砂子波止

上蒲刈島

恋ヶ浜 ● かがり天体観測館 ●

豊島大橋 ● 豊島 ●

毎月第3日曜 **23 かまがり軽トラ青空朝市**
柑橘や野菜を地元の方が軽トラで販売！開始前から行列ができることも。
呉市蒲刈町大浦 (大浦トンネル手前 駐車場)
営 9:00 ~ 完売次第終了
☎ 0823-66-1111 (蒲刈市民センター)

砂浜やレジャー施設が多くあり、大人も子どもも思いっきり楽しめます！

豊浜大橋 ● 大崎下島 ●

11 しまカフェきたに
まちの駅として島の情報を発信し、地元素材にこだわったカレーやビザ、お土産が楽しめる交流拠点。
呉市豊浜町豊島 3554-4
営 7:00 ~ 19:00
☎ 0823-68-2003 休 不定休

江戸から明治にかけて瀬戸内海の航路の「潮待ち・風待ち」の港町として栄えた御手洗地区。風情ある町並みが魅力！

1 海駅三之関
下蒲刈の特産品やお土産を販売。姫ひじきの塩を使ったじゃこ天はぷりぷりとした食感がたまりません。
呉市下蒲刈町下島 2358-1
営 9:00 ~ 17:00 ※じゃこ天は土日のみ
☎ 0823-70-8282 休 火・水曜

6 ナチュラルベーカリー こはる舎
無添加・国産小麦で作られた身体に優しいパン屋さん。かわいい店内と美味しいパンにほっこり。
呉市蒲刈町向 369-1
営 10:00 ~ 17:00 (売切れ次第閉店)
☎ 0823-68-0780 休 火・木曜

12 お食事処まりちゃん
お好み焼きと太刀魚出汁の豊島ラーメンが名物。島の人情に包まれた、ほっと和む食事処。
呉市豊浜町豊島 3597-1
営 10:00 ~ 15:00 (売切れ次第閉店)
☎ 0823-68-3199 休 水曜

17 潮待ち館
御手洗のメインストリート常盤町通りにある喫茶店。地域の特産品やオリジナル雑貨も販売しています。
呉市豊町御手洗 187-1
営 10:00 ~ 15:00
☎ 0823-66-3533 休 土日のみ営業

2 お食事処 麒麟
瀬戸内の旬な魚が食べられるお店。お刺身と天ぷらがセットになったキリン定食がオススメ！
呉市下蒲刈町下島 2363-1
営 11:00 ~ 14:00
☎ 0823-65-3121 休 火・水曜

7 Cafe ななくに
広い窓から庭を見渡せる古民家カフェ。新鮮な野菜をたっぷり使った料理をのんびり味わえます。
呉市蒲刈町大浦 671
営 土日10:00~17:00 平日10:00~16:00
☎ 090-8719-3003 休 火・水曜

13 まめな食堂
地元の人と気軽にふれあいながら、あたたかい食事を日替わりで楽しめる地域食堂です。
呉市豊町久比 2312
営 11:30 ~ 13:30
☎ 0823-66-2939 休 木曜

18 閑月庵 新豊
安芸灘の新鮮な魚介や野菜を味わえる創作和食のお店。ちょっと豪華なランチをしたい方におすすめ！
呉市豊町御手洗 313
営 11:00 ~ 15:00 休 土日祝のみ営業
☎ 090-2863-4104 (食事)

3 蘭島閣美術館
日本の近代絵画や郷土ゆかりの作家の作品を展示。
呉市下蒲刈町三之瀬 200番地の1
営 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
☎ 0823-65-3066 休 火曜
料 一般¥500/高校生¥300/小・中学生¥200

8 Cafe GOHAN
古民家をリノベーションした、ごはんもお茶も楽しめる素敵なカフェ。地元の方も集まります！
呉市蒲刈町大浦 5414
営 10:00 ~ 17:00
☎ 080-5817-5837 休 木・金曜

14 サニーサイドアップ
島で唯一のケーキ屋さん。規格外とされる柑橘を使ったお菓子が並び、2階にはイートインスペースも！
呉市豊町久比 2235
営 11:00 ~ 17:00
☎ 080-3340-6624 休 土日のみ営業

19 駄菓子屋玩具ミュージアム 御手洗昭和館
一步入れば昭和の世界。約5000点のレトログッズが並び、懐かしい駄菓子も楽しめます。
呉市豊町御手洗 233
営 10:00 ~ 17:00 休 土日祝のみ営業
☎ 0823-66-5005 料 大人¥300/小中学生¥200

4 松濤園
朝鮮通信使資料などの下蒲刈の歴史と文化を紹介。
呉市下蒲刈町下島 2277-3
営 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
☎ 0823-65-2900 休 火曜
料 一般¥800/高校生¥480/小・中学生¥320

9 L's Farm & Bakery
週末限定、レモン農家が焼くパンとお菓子のお店。レモン畑に囲まれたお店でイートインも楽しめます。
呉市豊浜町豊島 2719-1
営 9:00 ~ 16:00
休 土日のみ営業 (祝日は休み)

15 ゆたか海の駅 とびしま館
海の駅ビジターバースとレストラン・ホテル・お土産コーナーを営業。島時間に染まってひと休み。
呉市豊町大長 5992-86
営 11:00 ~ 16:00 (お土産コーナー)
☎ 0823-66-5311 休 火・水曜、不定休

20 みたらいギャラリー
御手洗の小さなギャラリー。油彩画家・田中佐知男さんの絵画を中心に展示販売しています。
呉市豊町御手洗 361-1
営 11:00 ~ 16:00
☎ 090-1357-2315 休 土日祝のみ営業

5 白雪楼
江戸末期の楼造りの建物。抹茶も楽しめます。
呉市下蒲刈町三之瀬 197
営 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)
☎ 0823-65-3066 休 火曜
料 一般¥400/高校生¥240/小・中学生¥160

10 Shimau.
イラストレーター・焼き物作家、おりでせさんのアトリエ兼ショップ。アクセサリーや雑貨を販売。
呉市豊浜町豊島 3534-8
営 10:00 ~ 16:00
☎ 090-1183-3928 休 月~木曜

16 お食事処 直ちゃん
アットホームな雰囲気のお店。定食のほか単品や予約制の鍋も楽しめます。夜の利用は事前予約すると安心。
呉市豊町御手洗 33
営 昼 11:00~14:00 夜 18:00~
☎ 080-5235-2180 休 木曜日(水曜夜は要予約)

21 船宿カフェ若長
江戸時代の船宿を改装した古民家カフェ。大崎下島の特産を使ったスイーツやランチが楽しめます。
呉市豊町御手洗 325
営 11:00 ~ 17:00
☎ 050-3558-4141 休 土日祝のみ営業